

AVISO DE CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN EL MANUAL INTEGRADO PARA MIEMBROS

1ro de enero del 2026

Le enviamos este aviso porque habrá cambios significativos en el Manual Integrado para Miembros de los Servicios de Salud Conductual del Condado de San Joaquín. El manual actualizado estará disponible a partir del 1ro de febrero del 2026. Aquí hay un resumen de los cambios significativos:

Sección del manual	Qué cambió	Cuando se planea que esté disponible el servicio
Alcance de los servicios e información adicional	Se agregó información sobre la Terapia interactiva Padre e Hijo/a (PCIT, por sus siglas en inglés). PCIT es un programa que ayuda a niños de 2 a 7 años que tienen conductas difíciles y ayuda a sus padres o cuidadores a aprender nuevas formas de lidiar con ellos. El/la terapeuta ayuda al parent/cuidador a aprender a cómo estimular una conducta saludable y a mejorar la relación con su hijo/a.	1ro de Julio del 2027
Alcance de los servicios e información adicional	Se agregó información sobre la Terapia Funcional Familiar (FFT). FFT es un programa de consejería para familias y jóvenes de 11 a 18 años que tienen conductas difíciles o problemas al lidiar con sus emociones. FFT trabaja con la familia del/la joven y, a veces, con otros miembros del sistema de apoyo del/la joven tales como maestros o médicos para ayudarlos a reducir su conducta no saludable.	1ro de Julio del 2027
Alcance de los servicios e información adicional	Se agregó información sobre la Terapia Multisistémica (MST). MST es un programa basado en la familia para jóvenes de 12 a 17 años quienes presentan graves problemas de conducta. MST a menudo se utiliza con jóvenes que tuvieron problemas con la ley o que podrían estar en riesgo de verse involucrados con la ley o en riesgo de ser retirados de su hogar debido a su conducta. MST ayuda a los padres a aprender habilidades que les ayuden a manejar estas conductas en el hogar, con sus compañeros o en otros entornos comunitarios. Este programa generalmente dura de 3 a 5 meses.	1ro de Julio del 2028
Alcance de los servicios e	Se agregó información sobre el Tratamiento Comunitario Asertivo (ACT). ACT es un servicio que ayuda a personas con necesidades graves de salud mental. ACT adapta los servicios a cada persona y sus necesidades individuales. Un equipo de	1ro de Julio del 2026

información adicional	diferentes expertos trabajan en conjunto para ayudar a las personas con su salud mental, les enseña habilidades importantes para la vida, coordina su atención y les ofrece apoyo en la comunidad. El objetivo general es ayudar a cada persona a recuperarse de su afección de salud conductual y a tener una mejor calidad de vida dentro de su comunidad.	
Alcance de los servicios e información adicional	Se agregó información adicional sobre la Atención Especializada Coordinada (CSC) para un Primer Episodio de Psicosis (FEP). CSC-FEP es un servicio que ayuda a las personas quienes experimentan psicosis por primera vez. La psicosis puede presentarse con diferentes síntomas, incluyendo ver u oír cosas que otras personas no lo hacen. CSC-FEP brinda apoyo durante las etapas tempranas de psicosis para ayudar a prevenir hospitalizaciones, visitas a la sala de emergencias, estadías en centros de tratamiento, problemas con la ley, consumo de sustancias y falta de vivienda. El objetivo es ayudar a las personas a sentirse mejor, a manejar sus síntomas y a vivir bien en su comunidad.	1ro de Julio del 2026
Alcance de los servicios e información adicional	Se agregó información sobre los Servicios Mejorados de Trabajadores Comunitarios de Salud (ECHW). Los ECHW son trabajadores sanitarios que tienen capacitación especial para brindar servicios e información sanitaria a sus comunidades. Estos trabajadores son miembros de confianza en sus comunidades. El objetivo de los Servicios ECHW es ayudar a prevenir o a manejar enfermedades crónicas, discapacidades y otros problemas de salud.	No planeamos implementar este servicio
Alcance de los servicios e información adicional	Se agregó información sobre el Tratamiento Comunitario Asertivo Forense (FACT). FACT es un servicio que ayuda a personas con necesidades graves de salud mental que también tuvieron problemas con la ley. FACT funciona tal como el programa ACT, pero con algunas características adicionales para ayudar a las personas con alto riesgo que estuvieron previamente involucradas con el sistema de justicia penal. El objetivo es ayudar a que cada persona se sienta mejor, se mantenga alejada de los problemas y tenga una vida más saludable en su comunidad.	1ro de Julio del 2026
Alcance de los servicios e información adicional	Se agregó información sobre los Servicios In-Reach (de Alcance Interno). Estos servicios ayudan a las personas quienes se encuentran en un hospital o centro psiquiátrico por mucho tiempo o que corren el riesgo de permanecer allí durante mucho tiempo. El programa trabaja con usted, su familia, el hospital o centro y otras personas de apoyo para ayudarle a regresar a su comunidad.	No planeamos implementar este servicio

Alcance de los servicios e información adicional	Se agregó información sobre el modelo de Colocación y Apoyo Individual (IPS) de empleo asistido. IPS es un servicio que ayuda a personas con graves necesidades de salud conductual a buscar y mantener empleos en su comunidad. Este programa ayuda a mejorar la independencia, el sentido de pertenencia y la salud y el bienestar en general.	1ro de Julio del 2026
Alcance de los servicios e información adicional	Se agregó información sobre los Clubhouse Services (Servicios Clubhouse), los cuales ayudan a las personas a recuperarse de afecciones de salud conductual. En un Clubhouse, las personas pueden buscar trabajos, hacer amistades, aprender cosas nuevas y desarrollar habilidades para mejorar su salud y bienestar. Las personas también colaboran con el personal de Clubhouse para contribuir a las necesidades comunes de este lugar.	No planeamos implementar este servicio

Para una descripción completa de los servicios resumidos anteriormente, consulte las secciones de Alcance de Servicios e Información Adicional del manual.

El manual actualizado también incluirá las siguientes secciones adicionales:

- **Palabras que debe saber (Words to Know):** Esta sección le brinda un listado de términos usados en el manual y también su significado.
- **Aviso de prácticas de privacidad (Notice of Privacy Practices):** Esta sección le informa sobre su derecho a saber cómo se puede usar y compartir su información de salud protegida, y cuáles son sus derechos de privacidad.

Puede solicitar una copia de este manual cuando visite cualquiera de nuestros programas. También puede ver, imprimir y/o descargar una copia en www.sjcbhs.org. Para solicitar una copia, también puede llamar al 209-468-9370 o 1-888-468-9370 (TTY: -servicios de dispositivos de telecomunicación para personas con dificultades auditivas o del habla- 711 o 1-800-735-2922). Le enviaremos la copia por correo postal, de manera gratuita, dentro de cinco (5) días hábiles. Favor de contactar al mismo número telefónico si desea la copia en otros formatos, como en Braille, en letra grande de molde/impresión de tamaño 20 y en audio.

Atentamente,

San Joaquin County Behavioral Health Services
 Quality Assessment and Performance Improvement
 (Evaluación de la Calidad y Mejora del Desempeño)
 1212 N. California Street
 Stockton, CA 95202

Adjunto:
 “Aviso de disponibilidad”
 “Aviso de no discriminación”